

Консультация «Как помочь ребенку преодолеть кризис трех лет»

- 1. Самое важное и первое правило – разговаривайте с ребенком спокойно.** Не нужно отвечать агрессией на агрессию. Если Ваш ребенок разъярен, спросите у него спокойно, что случилось, почему так произошло и попытайтесь помочь. «Давай ты мне расскажешь, что произошло и мы вместе с тобой решим эту проблему». Ваш спокойный тон в голосе умиротворит его пыл, и он станет разговаривать наравне с Вами. Дети достаточно легко идут на контакт, если в разговоре с ним не повышать голоса.
- 2. Движения отлично снимают напряжение.** Не запрещайте малышу бегать, прыгать, скакать, кричать – таким образом, он выплескивает наружу эмоции. Если есть возможность и время, поиграйте вместе с ним или запишите его спортивную секцию.
- 3. Развивайте детскую сенсорику.** Звуки, запахи, визуальные образы, вкус – все это является неотъемлемой частью познания. Учите различать запахи и цвета, включайте детские песенки, аудиосказки и мультфильмы, позволяйте трогать различные вещи, в пределах разумного, конечно и в рамках безопасности.
- 4. Ребенок разбросал игрушки и увлекся другим делом? Не спешите ругать его за устроенный им бардак – это для Вас бардак, для него – творческий беспорядок.** Это проявления творчества. Это для Вас кажется, что он малюет что попало в альбоме – для него это проявление творчества. Не критикуйте его деятельность, время порядка наступит позже, а пока хвалите его и поддерживайте его творческие начинания. А убрать игрушки Вы можете позже и вместе.
- 5. Три года – это время фантазий.** Если Ваш малыш представляет себя одним из героев любимой сказки или мультика или у него появился вымышленный товарищ – не говорите ему, чтобы он перестал выдумывать. Выслушивайте, наблюдайте за ребенком, поучаствуйте в его фантазиях – Вы сами заметите, как это увлекательно.
- 6. Разрешайте ребенку плакать.** Многие родители ошибаются, думая, что слезы – это вредно и плохо. Это абсолютно не так. Иногда так случается, что это

единственный способ выплеснуть напряжение и выразить эмоции. Если Вы спокойно подождете, и не будете приставать к ребенку, то слезы высохнут уже через 5-7 минут.

7. **Ведущей деятельностью трехлетнего ребенка является игра.** При помощи игры Вы можете не только обучать своего кроху, но и справляться с истериками. «Давай поиграем? Ты будешь папой, а я маленьким мальчиком». А как часто вы слышите от своего малыша: «Я папа» или «Я мама» и т.д. Он применяет к себе роли взрослых, он хочет быть похожим на взрослого человека, подражать, перевоплощаться. Дайте ему эту свободу, побудьте на часок маленьким ребенком.
8. **Используйте его проявления негативизма в своих целях.** Не хочет кроха собирать игрушки? Так и заявите ему: «Мы ни за что не будем собирать игрушки!» — вот увидите, как он помчится их собирать. Не хочет идти с прогулки домой? Делайте тоже самое.
9. **Не запрещайте ему помогать Вам по дому,** разрешайте протирать пыль, мыть полы, упражняться с пылесосом и т.д. Это для Вас это мелочи, а для него проявление серьезных дел.

И самое главное – не требуйте от малыша полного послушания. Прислушивайтесь к нему, советуйтесь, просите помощи. Своим поведением Вы научите ребенка ответственности, трудолюбию. А это очень важные качества личности.